

סימנים להנקה תקינה

לתינוקות בריאים שנולדו במועד, מיממה רביעית ועד גיל חודש. אם אחד או יותר מהסימנים לא מתקיימים, מומלץ לפנות לעזרה מקצועית



1

6-7 חיתולי שתן ביממה,
3-4 חיתולי צואה ביממה

2

התינוק עולה במשקל בקצב תקין
במעקב בטיפת חלב (חזרה למשקל
לידה עד גיל שבועיים לכל היותר)

3

התינוק מתעורר באופן עצמאי
להנקות, יש מינימום של 8 הנקות
ביממה (רוב התינוקות ינקו 10
ואפילו 12 פעמים ביממה)

4

התינוק רגוע בסוף ההנקה
ומשחרר את הפטמה בעצמו

5

הפטמות אינן פצועות, ההנקה לא
כואבת או כואבת רק בשניות
הראשונות (כאב בשניות הראשונות
הוא הורמונלי ואופייני לימים
הראשונים)

אורות אדומים בהנקה:
ישן כל היום
יונק כל היום
בוכה כל היום



ספיר פישר תורג'מן- מדריכת הנקה מוסמכת

